



SERRANILLOS COLECTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:15 Cycle total (Máx 18)	09:30 - 10:15 Total training (Máx 20)	09:30 - 10:00 Ciclo express 30´ (Máx 16)	09:30 - 10:15 Total training (Máx 16)	09:30 - 10:15 ¡EL RETO! (Máx 20)		
10:15 - 10:30 Abdomen 10 (Máx 20)	17:30 - 18:15 Total training (Máx 18)	10:10 - 10:30 Culo y Abdomen ¡A MUERTE! (Máx 20)	17:30 - 18:15 Total training (Máx 18)	10:15 - 11:00 Zumba (Máx 18)		
17:10 - 18:10 Yoga (Máx 20)	18:20 - 19:05 Pilates (Máx 19)	17:10 - 18:10 Yoga (Máx 20)	18:20 - 19:05 Pilates (Máx 20)			
18:15 - 19:00 Zumba (Máx 19)	19:15 - 20:00 CROSS HIIT (Máx 18)	18:15 - 19:00 Zumba (Máx 19)	19:15 - 20:00 CROSS HIIT (Máx 18)			
19:00 - 20:00 Cycle total (Máx 16)		19:10 - 20:00 Cycle total (Máx 18)				
20:00 - 20:45 CROSS HIIT (Máx 18)		20:00 - 20:45 CROSS HIIT (Máx 20)				

02/06/2026