SERRANILLOS COLECTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:15 **Cycle total (Máx 18)**	09:30 - 10:15 **Total training (Máx 20)**	09:30 - 10:00 **Ciclo express 30´ (Máx 16)**	09:30 - 10:15 **Total training (Máx 16)**	09:30 - 10:15 **¡EL RETO! (Máx 20)**		
10:15 - 10:30 **Abdomen 10 (Máx 20)**	10:15 - 11:00 **Pilates (Máx 20)**	10:10 - 10:30 **Culo y Abdomen ¡A MUERTE! (Máx 20)**	10:15 - 11:00 **Pilates (Máx 20)**	10:15 - 11:00 **Zumba (Máx 18)**		
17:10 - 18:10 **Yoga (Máx 20)**	17:30 - 18:15 **Total training (Máx 18)**	17:10 - 18:10 **Yoga (Máx 20)**	17:30 - 18:15 **Total training (Máx 18)**			
18:15 - 19:00 **Zumba (Máx 19)**	18:20 - 19:05 **Pilates (Máx 19)**	18:15 - 19:00 **Zumba (Máx 19)**	18:20 - 19:05 **Pilates (Máx 20)**			
19:00 - 20:00 **Cycle total (Máx 16)**	19:15 - 20:00 **CROSS HIIT (Máx 18)**	19:10 - 20:00 **Cycle total (Máx 16)**	19:15 - 20:00 **CROSS HIIT (Máx 18)**			
20:00 - 20:45 **CROSS HIIT (Máx 18)**		20:00 - 20:45 **CROSS HIIT (Máx 20)**				

22/12/2025