CLASES COLECTIVAS

GIMNASIO SERRANILLOS DEL VALLE



Más que una clase, ¡una experiencia!

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
CYCLE TOTAL 9:30- 10:15	TOTAL TRAINING ..... 9:30 - 10:15	CYCLE TOTAL 9:30- 10:15	TOTAL TRAINING ..... 9:30 - 10:15	EL RETO ..... 9:30 - 10:15
PILATES ..... 10:15 -11:00	CICLO VIRTUAL ..... 10:15 - 11:00	PILATES ..... 10:15 -11:00	MÁS SALUD ..... 11:00 - 12:00	ZUMBA 10:15-11:00
MÁS SALUD ..... 11:00 - 12:00		MÁS SALUD ..... 11:00 - 12:00		
YOGA ..... 17:10 - 18:10	TOTAL TRAINING..... 17:25 - 18:10	YOGA ..... 17:10 - 18:10	TOTAL TRAINING..... 17:25 - 18:10	
ZUMBA 18:15-19:00	PILATES .....18:15 - 19:00	ZUMBA 18:15-19:00	PILATES .....18:15 - 19:00	
CYCLE TOTAL ..... 19:10 - 19:55	TOTAL TRAINNING .... 19:00 - 19:45	CYCLE TOTAL ..... 19:10 - 19:55	TOTAL TRAINNING .... 19:00 - 19:45	
CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45	CICLO VIRTUAL 20:00 20:45	CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45	CICLO VIRTUAL 20:00 20:45	

ALTA DEMANDA EN FRANJA DE 17:00 A 19:00

Alta demanda en estas actividades
Los siguientes grupos tienen actualmente todas sus plazas cubiertas con reservas fijas debido a su alta demanda:

- Yoga – Lunes y miércoles a las 17:10 h
- Zumba – Lunes y miercoles a las 18:15 h
- Pilates – Martes y jueves a las 18:30 h

En estos horarios, solo podrán incorporarse personas en caso de cancelación puntual de alguna reserva fija, por lo que no podemos garantizar la plaza aunque aparezca disponibilidad en un momento concreto.
Te animamos a consultar otras franjas horarias disponibles o a mantenerte atento/a por si se libera alguna plaza.

HORARIO

Lunes a Viernes de 7:00 a 21:30
Sábados de 10:00 a 14:00

651031832
www.gimnasioserranillosdelvalle.com