



CLASES COLECTIVAS

GIMNASIO SERRANILLOS DEL VALLE



Más que una clase, ¡una experiencia!

LUNES

CYCLE TOTAL 9:30- 10:15
PILATES 10:30-11:15
MÁS SALUD 11:00 - 12:00

YOGA 17:10 - 18:10
ZUMBA 18:15-19:00
CYCLE TOTAL 19:10 - 19:55
CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45

MARTES

TOTAL TRAINING 9:30 - 10:15
ZUMBA 10:15-11:00

TOTAL TRAINING..... 17:25 - 18:10
PILATES18:15 - 19:00
TOTAL TRAINING 19:00 - 19:45
CICLO VIRTUAL 20:00 20:45

MIÉRCOLES

CYCLE TOTAL 9:30- 10:15
PILATES 10:30-11:15
MÁS SALUD 11:00 - 12:00

YOGA 17:10 - 18:10
ZUMBA 18:15-19:00
CYCLE TOTAL 19:10 - 19:55
CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45

JUEVES

TOTAL TRAINING 9:30 - 10:15
ZUMBA 10:15-11:00

TOTAL TRAINING..... 17:25 - 18:10
PILATES18:15 - 19:00
TOTAL TRAINING 19:00 - 19:45
CICLO VIRTUAL 20:00 20:45

VIERNES

EL RETO 9:30 - 10:15
CICLO VIRTUAL 10:15 - 11:00

ALTA DEMANDA EN FRANJA DE 17:00 A 19:00

Alta demanda en estas actividades

Los siguientes grupos tienen actualmente todas sus plazas cubiertas con reservas fijas debido a su alta demanda:

- Yoga - Lunes y miércoles a las 17:10 h
- Zumba - Lunes y miércoles a las 18:15 h
- Pilates - Martes y jueves a las 18:30 h

En estos horarios, solo podrán incorporarse personas en caso de cancelación puntual de alguna reserva fija, por lo que no podemos garantizar la plaza aunque aparezca disponibilidad en un momento concreto.

Te animamos a consultar otras franjas horarias disponibles o a mantenerte atento/a por si se libera alguna plaza.

HORARIO

Lunes a Viernes de 7:00 a 21:30
Sábados de 10:00 a 14:00

651031832

www.gimnasioserranillosdelvalle.com