



CLASES COLECTIVAS

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE



Más que una clase, ¡una experiencia!

LUNES

CYCLE TOTAL 9:30- 10:15
ABDOMEN 10:20 - 10:35
MÁS SALUD 11:00 - 12:00

YOGA 17:10 - 18:10
CYCLE TOTAL 19:10- 20:00
CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45

MARTES

TOTAL TRAINING 9:30 - 10:15
CYCLE VIRTUAL 11:10 11:55

TOTAL TRAINING..... 17:30 - 18:15
PILATES 18:20 - 19:10
TOTAL TRAINNING 19:15 - 20:00

MIÉRCOLES

CYCLE & ABS 9:30- 10:15
ABDOMEN 10:20 - 10:35
MÁS SALUD 11:00 - 12:00

YOGA 17:10 - 18:10
CYCLE TOTAL 19:10- 20:00
CROSS HIIT..... 20:00 - 20:45

JUEVES

TOTAL TRAINING 9:30 - 10:15
MÁS SALUD 11:00 - 12:00

TOTAL TRAINING..... 17:30 - 18:15
PILATES 18:20 - 19:10
TOTAL TRAINNING 19:15 - 20:00

VIERNES

EL RETO 9:30 - 10:15

A PARTIR DE OCTUBRE

ZUMBA TARDES Lunes y miércoles 18:15 a 19:00

ZUMBA MAÑANAS Martes y Jueves 10:15

PILATES MAÑANAS Horario por confirmar

ALTA DEMANDA EN FRANJA DE 17:00 A 19:00

Alta demanda en estas actividades

Los siguientes grupos tienen actualmente todas sus plazas cubiertas con reservas fijas debido a su alta demanda:

- Yoga – Lunes y miércoles a las 17:10 h
- Zumba – Lunes y miércoles a las 18:15 h
- Pilates – Martes y jueves a las 18:30 h

En estos horarios, solo podrán incorporarse personas en caso de cancelación puntual de alguna reserva fija, por lo que no podemos garantizar la plaza aunque aparezca disponibilidad en un momento concreto.

Te animamos a consultar otras franjas horarias disponibles o a mantenerte atento/a por si se libera alguna plaza.

HORARIO

Lunes a Viernes de 7:00 a 21:30
Sábados de 10:00 a 14:00

651031832

www.gimnasioserranillosdelvalle.com