

CLASES COLECTIVAS

GIMNASIO SERRANILLOS DEL VALLE

R-ACTÍVATE

MODO VERANO OFF • MODO GIMNASIO ON

Se acaba el chiringuito. Empieza el circuito.

DEL 1 AL 15
DE SEPTIEMBRE

SEPTIEMBRE 2026



LUNES

CYCLE & CORE 9:30-10:15

CYCLE TOTAL..... 19:00 - 20:00

ABDOMEN 10 20:10 - 20:30

MARTES

R-ACTIVATE 9:30 - 10:15

CYCLE VIRTUAL 18:00 - 19:00

R-ACTIVATE..... 19:00 - 20:00

MIÉRCOLES

CYCLE & CORE 9:30-10:15

CYCLE TOTAL..... 19:00 - 20:00

ABDOMEN 10 20:10 - 20:30

JUEVES

R-ACTIVATE 9:30 - 10:15

CYCLE VIRTUAL 18:00 - 19:00

R-ACTIVATE 19:00 - 20:00

VIERNES

EL RETO..... 9:30 - 10:15

NUEVAS CLASES R-ACTIVATE
Entrenamiento funcional para
tonificar, fortalecer y sudar.
¡La mejor forma de volver en
septiembre!

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE

Ampliaremos clases desde el 15 de septiembre hasta 1 de octubre según demanda

ZUMBA - YOGA - TONO - PILATES Y... MUCHO MÁS

HORARIO APERTURA

Lunes a Viernes 7:00 a 21:30

Sábados 10:00 a 14:00

Reserva tu plaza en la app

Las clases requieren
un mínimo de 4 reservas.