



CLASES COLECTIVAS

GIMNASIO SERRANILLOS DEL VALLE

JULIO 2026

1 A 30 DE JULIO

LUNES

CYCLE & CORE 9:30-10:15

CYCLE TOTAL..... 19:00 - 20:00

ABDOMEN 10 20:10 - 20:30

MARTES

SUMMER FIT 9:30 - 10:15

CYCLE VIRTUAL 18:00 - 19:00

SUMMER FIT 19:00 - 20:00

MIERCOLES

CYCLE & CORE 9:30-10:15

CYCLE TOTAL..... 19:00 - 20:00

ABDOMEN 10 20:10 - 20:30

JUEVES

SUMMER FIT 9:30 - 10:15

CYCLE VIRTUAL 18:00 - 19:00

SUMMER FIT 19:00 - 20:00

VIERNES

EL RETO..... 9:30 - 10:15



MÁS BIENESTAR

Equilibrio físico
y mental.



MÁS TÚ

Entrena, mejora
y supérate cada día.



Horario de apertura

Lunes a viernes 7:00 a 21:30

Sábado y Domingo Cerrado



TU MEJOR VERSIÓN
EMPIEZA AQUÍ.

Este verano, da lo mejor de ti.

NUEVAS
CLASES



CYCLE &
CORE

Entrenamiento en intervalos de
HIIT en bici y potencia en abdomen.



SUMMER FIT

Lo mejor de Cross, tono y HIIT
para rematar antes del verano.



Se requerirá un mínimo de 4 reservas en la app al menos 4 horas antes de su inicio, sino se cancelará la clase